



**Bhutan** | Wander-/Trekkingreise

## Traumreise Bhutan - Slow Travel mit Softtrek



11x



1x



3x



3500



1

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez

## Reiseübersicht

### Reiseprogramm - 15 Tage

---

**Tag 1-2** Flug Zürich - Delhi - Paro und Weiterfahrt nach Thimphu

---

**Tag 3-4** Thimphu: Zeit zum Entdecken

---

**Tag 5** Thimphu - Punakha

---

**Tag 6** Punakha

---

**Tag 7** Punakha - Wangdiphodrang - Gangtey Tal

---

**Tag 8** Gangtey: Erkundungen im Tal der Kraniche

---

**Tag 9** Gangtey - Haa Tal

---

**Tag 10** Haa Tal - Paro

---

**Tag 11** Start Bumdra Trek: Paro - Sang Choekor nach Bumdra

---

**Tag 12** Bumdra - Taktsang (Tiger Nest) nach Paro

---

**Tag 13** Paro: Ausflug zum Tigernest

---

**Tag 14-15** Flug Paro - Zürich


## Detailprogramm

### Tag 1-2

#### Flug Zürich - Delhi - Paro und Weiterfahrt nach Thimphu

Flug nach Delhi, wo Sie am nächsten Tag ankommen. Transfer zum Transit-Hotel oder Transit für Weiterflug.

Sie fliegen mit der Druk Air nach Paro. Vorbei an den Himalayariesen geht es dem Drachenland entgegen. Bei guter Sicht geniessen Sie einen phantastischen Ausblick auf den Mt. Everest, Kanchenchunga und andere Gipfel (versuche Sie einen Fensterplatz auf der linke Seite zu erhalten). Nach den Zollformalitäten werden Sie von unseren Partnern empfangen. Sie fahren nach Thimphu (Hauptstadt von Bhutan). Unterwegs geniessen Sie die Aussicht auf die Reisfelder und Dörfer.

 2 Std. / 70km

 Hotel  
Druk Hotel - Thimphu <sup>\*\*\*(\*)</sup>


#### Weitere Hotels


Jumolhari Hotel <sup>\*\*\*(\*)</sup>

Six Senses Thimphu <sup>\*\*\*\*\*(\*)</sup>

Zhiwa Ling Ascent <sup>\*\*\*\*</sup>

 A


 1 zu buchbares Erlebnis


 2240m ü. M.


### Tag 3-4


#### Thimphu: Zeit zum Entdecken

Besichtigungsprogramm in der Hauptstadt Bhutans. Während zwei Tagen besuchen Sie u.a. den massiven Taschicho Dzong, das "Fort der glorreichen Religion", die Memorial Chorten, den farbenfrohen Markt und das daneben liegende nationale Sportgelände. Hier findet das traditionelle Bogenschiessen statt. Sie haben auch Zeit, um auf eigene Faust die vielen Facetten von Thimphu zu entdecken.

 Hotel  
Druk Hotel - Thimphu <sup>\*\*\*(\*)</sup>

 F / M / A


 1 zu buchbares Erlebnis


 2360m ü. M.

### Tag 5


#### Thimphu - Punakha


Ihre Reise führt Sie in Richtung Osten über den 3140 m hohen Dochu La. Geniessen Sie die phantastische Aussicht auf die Bergkulisse des östlichen Himalaya. Die Fahrt führt durch Bergregenwald und dann vorbei an fruchtbaren Terrassenfeldern, auf welchen hauptsächlich roter Reis angebaut wird, nach Punakha. Der gleichnamige Dzong liegt malerisch beim Zusammenfluss des Mo Chu und Pho Chu.

 ca. 3 Std. / 80km

 Hotel  
COMO Uma <sup>\*\*\*\*\*</sup>

 F / M / A


 1 zu buchbares Erlebnis

 1300m ü. M.

### Tag 6

#### Punakha

Nach dem Frühstück beginnen Sie den Tag mit einem gemütlichen Spaziergang durch die Reisterrassen. Danach Besichtigungsprogramm in Punakha, der alten Hauptstadt Bhutans. Der mächtige Punakha Dzong, der das Punakha Tal beschützt, ist sicher einer der Höhepunkte. Nach einem Picknick-Lunch am Ufer des Punak Chu fahren Sie zum Dorf


 Hotel  
COMO Uma <sup>\*\*\*\*\*</sup>


#### Weitere Hotels

Dhensa Boutique  
Resort <sup>\*\*\*(\*)</sup>

von Lobesa und haben Zeit, das Chimi Lhakhang Klosters zu besuchen.

 F / M / A


 1 zu buchbares Erlebnis


 1300m ü. M.

## Tag 7


### Punakha - Wangdiphodrang - Gangtey Tal

Via den Wangdiphodrang Dzong führt die Strasse Richtung Pele La, anfangs durch eine halbtropische Vegetation, danach weiter durch Pinien - Wälder, Rhododendron und Bambus. Dann zweigt die Route ab ins Phobjikha Ta, eines der Schönsten in ganz Bhutan und im Winter Zufluchtsort der seltenen Schwarzhalskraniche. Besichtigung des Gangtey Klosters (einziges Nyingmapa Kloster westlich der Schwarzen Berge.)

 ca. 3 Std. / 90km

 Hotel  
Dewachen \*\*\*

 F / M / A


 1 zu buchbares Erlebnis

 3000m ü. M.

## Tag 8

### Gangtey: Erkundungen im Tal der Kraniche

Mit etwas Glück lohnt es sich, am Morgen früh aufzustehen, um die wunderbaren Kraniche zu beobachten (Nur von Mitte Oktober bis März). Danach besuchen Sie das von Wäldern umgebene in der Mitte des Hauptdorfes auf einer kleinen Anhöhe stehende Kloster. Das Gangtey Kloster ist eines der ältesten und wohlhabendsten in ganz Bhutan. Danach haben Sie genügend Zeit für eine kleine Wanderung und/oder zum Ausruhen in der schönen Umgebung.

 Hotel  
Dewachen \*\*\*

#### Weitere Hotels

Dewachen \*\*\*

Amankora Gangtey \*\*\*\*\*

 F / M / A


 1 zu buchbares Erlebnis


 3000m ü. M.

## Tag 9


### Gangtey - Haa Tal

Heute starten Sie früh, denn eine lange Fahrt steht vor Ihnen. Die Strecke bis nach Chusum kommt Ihnen bekannt vor, denn diese sind Sie bereits auf dem Weg Richtung Osten gefahren. Ab Chusum ist es eine abenteuerliche Strasse, die sich Richtung Haa Tal windet. Malerische Dörfer säumen die Hänge für den Rest unserer Fahrt nach Haa. Das Haa Tal wurde erst kürzlich für den Tourismus geöffnet da es Nahe zur Tibetischen Grenze ist, und hier auch das Indische Militär präsent ist.

 ca. 5 Std. / 180km

 Hotel  
Risum Resort \*\*(\*)


 F / M / A

 2670m ü. M.

## Tag 10

### Haa Tal - Paro

Nach dem Frühstück reisen Sie in Richtung Chele La Pass (3988m), von dem Sie an klaren Tagen die Aussicht zum zweithöchsten Berg Bhutans, dem Jhomolhari (7314m) geniessen können. Hier können Sie - falls Sie möchten - eine ca. 2 stündige Wanderung über Edelweiss bedeckte

 Hotel  
Zhiwa Ling Heritage \*\*\*\*\*

 F / M / A

Wiesen und durch Rhodendron Wälder zum Kila Nonnen Kloster unternehmen. Am späten Nachmittag kommen Sie in Paro an.

 2240m ü. M.

## Tag 11

### Start Bumdra Trek: Paro - Sang Choekor nach Bumdra

Am frühen Morgen nach dem Frühstück fahren wir nach Sang Choekor um dort unsere Ponies zu treffen. Während diese beladen werden können wir dem College unseren Respekt erweisen.

Die ersten 1 - 2 Stunden führen über einen ansteigenden Kamm, der ab und an recht steil aber auch schattig ist. Wir erreichen eine Lichtung mit Gebetsfahnen und zu unseren Seiten können wir in das Tal von Paro und in das Do Chhu Tal sehen, während über uns im Berg der Chhoe Chhoe Tse Lang (ein Tempel) thront, der ca. 1 - 2 Stunden Fussmarsch entfernt liegt. Der Weg schlängelt sich für eine ganze Weile bis zum letzten sehr steilen Stück nach dem wir endlich den Tempel erreichen und der uns mit einer fantastischen Panoramaaussicht belohnt, die südlich vom Flughafen in Paro und von seinen heißen Thermalquellen bis nordwärts zu den schneebedeckten Himalayagipfeln reicht. Nach weiteren 20 Minuten Anstieg durch Ruinen und flatternde Gebetsfahnen haben wir noch einen letzten Ausblick in südliche Richtung bevor wir den uralten Wald erreichen durch den wir weitere 40 Minuten wandern. Danach erreichen wir eine grosse weite Wiese, die mit heiligen Tschorten und Gebetsfahnen übersät ist. Unsere Unterkunft befindet sich unterhalb des Bumdraklosters (der Höhle der tausend Gebete), das eine der atemberaubendsten Aussichten auf das Himalaya bietet. Nach dem Mittagessen können wir das Kloster besuchen (sofern es besetzt ist) und können auch den Gipfel im Norden (4000m) besteigen um noch prächtigere Aussichten zu erlangen. Wir werden rechtzeitig zum Abendessen zurückkehren.

Übernachtung: Im Camp nahe Bumdra



Distanz: 7 km

### Für die Kinder können wir Reitpony mitführen

 Zelt  
1 Nacht

 F / LB / A

 1 Tag / 4 - 5 Std.


 3500m ü. M.  
 1250m


## Tag 12


### Bumdra - Taktsang (Tiger Nest) nach Paro



Strecke: 15km, Dauer: 6 Stunden

Nach einem herzhaften Frühstück vor einer atemberaubenden Landschaftskulisse ist es an der Zeit um entweder direkt ins Tal zurückzukehren oder um noch etwas zu verweilen und die Aussicht in sich aufzunehmen und eventuell ein paar Gebetsfahnen aufzuhängen. Danach werden Sie über den alten Pinien- und Rhododendronwald auf dem sich schlängelnden Mönchspfad Ihre Rückreise antreten. Nach ca. 1 - 2 Stunden Abstieg entdecken Sie ein paar vergoldete Dächer von Tempeln unter Ihnen und bald schon erreichen Sie den ersten von vielen Tempeln nach Ihrer Wanderung durch die Wildnis. Der Pfad windet sich am Berghang entlang und

 Hotel  
Zhiwa Ling Heritage \*\*\*\*\*

 F / M / A

 1 Tag / 6 Std.

 2240m ü. M.  
 1250m

führt an einigen Klöstern und Tempeln vorbei bis Sie schliesslich die Gärten von Zangdopelri (Himmel auf Erden) erreichen, von wo aus sie mutig über die Felskante nach unten auf das prunkvolle Dach des Taktsang schauen können, das sich weit unterhalb befindet. Eine Stunde später stehen Sie vor den Toren des Taktsang und blicken über eine tiefe Schlucht die Sie bis zu einem Wasserfall hinabsteigen. Danach geht es ein paar Stufen hinauf und Sie stehen direkt im Tigernest. Auf dem selben Weg gehen Sie schliesslich die letzten 45 Minuten bergab um Ihren PKW zu erreichen und zum Hotel zurück zu fahren. Unterwegs werden Sie auf der anderen Seite des Tales halten um stolz auf das zurück zu schauen was Sie erreicht haben.

**Tag 13**

**Paro: Ausflug zum Tigernest**

Die Wanderung zum berühmten Kloster Taktsang, dem Tigernest ist mit Sicherheit einer der Höhepunkte Ihrer Reise. Das Tigernest klebt an einer praktisch senkrechten Granitwand 800 m über dem Tal und ist der wichtigste Pilgerort der Bhutanesen. Die Legende besagt, dass Padmasambhava oder Guru Rinpoche, wie er von den Buddhisten genannt wird, auf dem Rücken eines Tigers von Tibet zu diesem Ort geflogen kam und in einer Höhle meditierte.



20 Min.



Hotel

Zhiwa Ling Heritage \*\*\*\*\*



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



1 Tag / ca. 2 1/2 bis 4 Std.



2240m ü. M.



800m



800m

**Tag 14-15**

**Flug Paro - Zürich**

Flug von Paro nach Delhi. Die Route entlang der höchsten Berge dieser Welt ist eine der Faszinierendsten überhaupt. Ankunft in Delhi und Transitaufenthalt am Flughafen bis zu Ihrem Weiterflug nach Zürich.



F

## Termine & Preise

### 15 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

### Beste Reisezeit

Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

### Reiseanforderungen

Bei dieser Reise werden keine besonderen Anforderungen an die Teilnehmer gestellt. Wir reisen jedoch durch Länder, in welchen in verschiedener Hinsicht andere Vorstellungen als in Europa herrschen. Dies kann beispielsweise betreffend Pünktlichkeit, Sauberkeit etc. der Fall sein. Der Hotelstandard ist vor allem in Bhutan teilweise sehr einfach und auch kurzfristige Hoteländerungen sind in Bhutan üblich. Wir bitten Sie, dies zur Kenntnis zu nehmen. Dafür werden Sie reichlich durch die Herzlichkeit der Menschen und durch ein phantastisches landschaftliches und kulturelles Erlebnis entschädigt.

## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarderlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### Bumthang, Gangtey, Paro, Punakha, Thimphu: Traditionnel Hot Stone Bath

Traditionnelles Hot Stone Bad

Das Bad befindet sich in der persönlichen Umgebung des Hotel (ca. 2 Std.)

Im Preis inbegriffen

2 stündiges Bad

Weitere Informationen

Wir empfehlen - falls möglich - einen halben Tag vorher zu reservieren.

Preis pro Person

2 Personen

**Auf Anfrage**

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/traumreise-bhutan-slow-travel-mit-softtrek?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>