

**Bhutan** | One Week Break, Kulturreise

## One Week Break: Bhutan

Erleben Sie den wichtigsten Kraftort Bhutans und tauchen Sie ein in eine andere Welt.



7x



1x



2360



1

Jan

Feb

Mär

Apr

Mai

Jun

Jul

Aug

Sep

Okt

Nov

Dez



## Reiseübersicht

Das kleine buddhistische Königreich ist erst seit 1974 für den Tourismus geöffnet und streng darauf bedacht, seine Kultur und Tradition zu bewahren. Unberührte Natur, spektakuläre Bergwelt, atemberaubende Klosterarchitektur und ursprüngliche Lebensweise. Lernen Sie in kurzer Zeit die Schönheiten des faszinierenden Landes kennen. **Auf Wunsch können Sie auch der ganzen Tour 5 \* Boutiques Hotels übernachten.**

## Höhepunkte

- Ursprüngliche Kultur und Tradition
- Besuch des Tigernest-Klosters
- Begegnungen mit Mönchen
- Teilnahmen an Klostergebeten

## Reiseprogramm - 9 Tage

|       |                                                  |
|-------|--------------------------------------------------|
| Tag 1 | Flug Zürich - Delhi                              |
| Tag 2 | Flug Delhi - Paro, Fahrt nach Thimphu            |
| Tag 3 | Thimphu: Hauptstadt Bhutans                      |
| Tag 4 | Thimphu - Punakha                                |
| Tag 5 | Punakha                                          |
| Tag 6 | Punakha - Paro                                   |
| Tag 7 | Paro: Ausflug zum Tigernest                      |
| Tag 8 | Flug Paro - Delhi mit Stopover Programm in Delhi |
| Tag 9 | Ankunft in Zürich                                |

## Detailprogramm

|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Tag 1</b> | <b>Flug Zürich - Delhi</b><br>Flug nach Delhi, wo Sie um Mitternacht ankommen.<br>Übernachtung im Airport Hotel direkt im Flughafen oder in der Nähe des Flughafens. (Je nach Flugplan.)                                                                                                                                                                                                                                         |  ca. 7 Std. 40 Min.<br> Hotel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Tag 2</b> | <b>Flug Delhi - Paro, Fahrt nach Thimphu</b><br>Heute fliegen Sie mit der Druk Air nach Paro. Vorbei an den Himalayariesen geht es dem Drachenland entgegen. Bei guter Sicht geniessen Sie einen phantastischen Ausblick auf die Gipfel des Himalaya. Nach den Zollformalitäten werden Sie von unseren Partnern empfangen. Sie fahren nach Thimphu (2320m ü.M., Hauptstadt von Bhutan).                                          |  1 1/2 Std. / 55km<br> Hotel<br> F / M / A<br> 1 zu buchbares Erlebnis<br> 2320m ü. M.           |
| <b>Tag 3</b> | <b>Thimphu: Hauptstadt Bhutans</b><br>Am Morgen gehen Sie in Thimphu auf Entdeckungsreise. Sie besuchen den farbenfrohen Wochenmarkt und den massiven Taschicho Dzong, das "Fort der glorreichen Religion", das ohne einen einzigen Nagel gebaut wurde und auch Sitz der Regierung ist. Später besichtigen Sie den Memorial Chörten, erbaut zum Gedenken des 1972 verstorbenen 3. Königs und heutiger Mittelpunkt von Thimphu.   |  Hotel<br> F / M / A<br> 1 zu buchbares Erlebnis<br> 2360m ü. M.                                                                                                                 |
| <b>Tag 4</b> | <b>Thimphu - Punakha</b><br>Ihre Reise führt Sie in Richtung Osten über den 3140 m hohen Dochu La. Geniessen Sie die phantastische Aussicht auf die Bergkulisse des östlichen Himalaya. Die Fahrt führt durch Bergregenwald und dann vorbei an fruchtbaren Terrassenfeldern, auf welchen hauptsächlich roter Reis angebaut wird, nach Punakha. Der gleichnamige Dzong liegt malerisch beim Zusammenfluss des Mo Chu und Pho Chu. |  ca. 3 Std. / 80km<br> Hotel<br> F / M / A<br> 1 zu buchbares Erlebnis<br> 1300m ü. M. |
| <b>Tag 5</b> | <b>Punakha</b><br>Nach dem Frühstück beginnen Sie den Tag mit einem gemütlichen Spaziergang durch die Reisterrassen. Danach Besichtigungsprogramm in Punakha, der alten Hauptstadt Bhutans. Der mächtige Punakha Dzong, der das Punakha Tal beschützt, ist sicher einer der Höhepunkte. Nach einem Picknick-Lunch am Ufer des Punak Chu fahren Sie zum Dorf von Lobesa und haben Zeit, das Chimi Lhakhang Klosters zu besuchen.  |  Hotel<br> F / M / A<br> 1 zu buchbares Erlebnis<br> 1300m ü. M.                                                                                                            |
| <b>Tag 6</b> | <b>Punakha - Paro</b><br>Sie fahren über den 3140 m hohen Dochu La Richtung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  4.5 Std. / 120km                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

Westen bis nach Paro. Auf der Fahrt geniessen Sie bei klarem Wetter die prächtige Gebirgskette des östlichen Himalaya. Am Nachmittag haben Sie Zeit, durch den herrlichen Kieferwald zu spazieren, die ganz in der Nähe gelegenen Ruinen des Drugyel Dzong zu entdecken oder einfach zu relaxen.



Hotel



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis

## Tag 7

### Paro: Ausflug zum Tigernest

Die Wanderung zum berühmten Kloster Taktsang, dem Tigernest ist mit Sicherheit einer der Höhepunkte Ihrer Reise. Das Tigernest klebt an einer praktisch senkrechten Granitwand 800 m über dem Tal und ist der wichtigste Pilgerort der Bhutanesen. Die Legende besagt, dass Padmasambhava oder Guru Rinpoche, wie er von den Buddhisten genannt wird, auf dem Rücken eines Tigers von Tibet zu diesem Ort geflogen kam und in einer Höhle meditierte.



20 Min.



Hotel



F / M / A



1 zu buchbares Erlebnis



1 Tag / ca. 2 1/2 bis 4 Std.



2240m ü. M.



800m



800m

## Tag 8

### Flug Paro - Delhi mit Stopover Programm in Delhi

Leider heisst es heute bereits wieder Abschied nehmen vom "Land des friedlichen Drachens". Mit vielen schönen Erinnerungen und vielleicht ein paar tollen Souvenirs verlassen Sie Bhutan und fliegen mit Druk Air nach Delhi.

In Delhi werden Sie am Flughafen abgeholt um die Zeit bis zum Weiterflug in einem schönen Hotel mit Swimming Pool und Tageszimmer zu überbrücken. Nach einem fantastischen indischen Abschiedsessen erfolgt der Transfer zum Flughafen für Ihren Heimflug.



1 1/2 Std,



F



220m ü. M.

## Tag 9

### Ankunft in Zürich

Um Mitternacht erfolgt der Abflug Richtung Zürich. Am Morgen kommen Sie in Zürich an.

## Termine & Preise

### 9 Tage Privatreise

- Datum frei wählbar Auf Anfrage

### Beste Reisezeit

Bhutan ist ganzjährig ein spektakuläres Reiseziel, auch wenn das Wetter je nach Höhenlage und Saison erheblich variiert. Die beste Zeit für einen Besuch im Bhutan hängt wirklich davon ab, was Sie suchen.

#### Allgemein gilt:

Die beste Reisezeit ist von September bis April. Die meisten Dörfer und Reiserouten liegen in Gegenden mit warmen Frühjahrs- und Herbsttagen. In den Wintermonaten können die Nächte kühl sein, die Tage jedoch sonnig und angenehm. Trekkings sind ideal im Herbst und Frühjahr.

Hier jedoch noch einen genaueren Blick auf die Jahreszeiten:

#### Frühjahr: März - Mai

Bhutans reiche Flora blüht zu dieser Saison und das Wetter ist mild. Der Blick in der Berge sollte gelegentlichen möglich sein. Aber es gibt auch einige Niederschläge, besonders, wenn Sie im Mai reisen. Die Temperaturen können bis zu 25 Grad und mehr erreichen. Die Rhododendron-Wälder erblühen zu dieser Zeit in allen Farben, und wenn Sie Glück haben, können Sie sogar den seltenen blauen Mohn entdecken. Die Punakha und Paro und Festivals ziehen viele Reisende in dieser Zeit des Jahres an. Zu dieser Zeit ist auch eine gute Saison für Trekking - Aktivitäten

#### Sommer: Juni - August

Die langen Tage des Sommers in Bhutan in der Regel nicht überlaufen und viel weniger regnerisch als die meisten Besucher erwarten. Meistens sind die Regenschauer am Nachmittag. Dabei gelten der Juli und August am regenreichsten. Allerdings sind die schweren Regenfälle häufig in der Nacht, so dass tagsüber die Wolken zwar tief hängen und es wunderbare Wolkengebilde gibt und es oft auch lange Zeiträume ohne Regen sein kann. Wenn Sie abseits der gut besuchten Hochsaison, das grüne Bhutan möglichst authentisch erleben wollen, dann nutzen dies aus. Zusätzlich sind die Tarife während des Sommers erheblich tiefer. Es ist auch eine schöne Saison zu verbringen Zeit in einem Spa oder in einer Meditation Zimmer wenn Sie sich für einen Aufenthalt in Bhutan Die luxuriösere Hotels.

#### Herbst: September - November

Im Herbst sind in Bhutan die meisten grösseren Festivals und es herrschen , angenehme Temperaturen. Auch die Aussicht auf das Bergpanorama sollte ungetrübt und eindrucklich sein. In dieser Zeit des Jahres das Wetter tendenziell lieblich, mit Temperaturen bis zu 25 Grad und mehr und mit wenig Regen. Später in der Saison klart das Wetter noch mehr auf und es offenbart sich ein spektakulärer Blick auf die Berge. Dies ist auch die beliebteste Trekking Zeit.

#### Winter: Dezember - Februar

Bhutan ist zu dieser Zeit weniger besucht und es ist auch die Saison dem klarsten Himmel des Jahres. Winter im Himalaya kann sicherlich kalt sein, vor allem in höheren Lagen. Winter in Bhutan ist jedoch milder als man denkt, liegt doch auf gleichen Breitengrad wie Florida. In den Tälern, wie Punakha können die Temperaturen bis zu 15-20 Grad erreichen. Ein Winter-Besuch in Bhutan bedeutet kleiner Besuchermassen, spektakulär klare Sicht zu den Himalayagipfeln und die grosse Chance die gefährdeten und seltenen Schwarzhals-Kraniche zu entdecken.

### Reiseanforderungen

Bei dieser Reise werden keine besonderen Anforderungen an die Teilnehmer gestellt. Wir reisen jedoch durch Länder, in welchen in verschiedener Hinsicht andere Vorstellungen als in Europa herrschen. Dies kann beispielsweise betreffend Pünktlichkeit, Sauberkeit etc. der Fall sein. Der Hotelstandard ist vor allem in Bhutan teilweise sehr einfach und auch kurzfristige Hoteländerungen sind in Bhutan üblich. Wir bitten Sie, dies zur Kenntnis zu nehmen. Dafür werden Sie reichlich durch die Herzlichkeit der Menschen und durch ein phantastisches landschaftliches und kulturelles Erlebnis entschädigt.



## Weitere optionale Erlebnisse

Bitte beachten Sie, dass je nach Auswahl der hier aufgeführten zusätzlichen Erlebnisse weitere Reisetage notwendig sind. Alternativ können auch die im Reiseprogramm inkludierten Standarterlebnisse entsprechend ersetzt oder gekürzt werden.

### **Bumthang, Gangtey, Paro, Punakha, Thimphu: Traditionnel Hot Stone Bath**

Traditionnelles Hot Stone Bad

Das Bad befindet sich in der persönlichen Umgebung des Hotel (ca. 2 Std.)

Im Preis inbegriffen

2 stündiges Bad

#### Weitere Informationen

Wir empfehlen - falls möglich - einen halben Tag vorher zu reservieren.

#### Preis pro Person

2 Personen

**Auf Anfrage**

Referenz-Weblink:

<https://www.himalaya.ch/de/reise/one-week-break-bhutan?vehicleType=train&vehicleUrl=zuege>